Lugar	*Salón Multisensorial*		
Fecha	*08/03/2025*		
Tema	*Salón Multisensorial – Estimulación y bienestar*		
Desarrollo	***Orden del día*** • Introducción • Objetivo • Actividades desarrolladas • Conclusiones ***Introducción:*** *Los sonidos naturales tienen un efecto positivo en el bienestar de las personas mayores, ayudando a reducir el estrés, mejorar la concentración y generar una sensación de calma. La estimulación auditiva con sonidos de la naturaleza, como el canto de los pájaros, el murmullo del agua o el susurro del viento, favorece la relajación y puede evocar recuerdos asociados a entornos naturales, promoviendo así la conexión con la naturaleza.* ***Objetivo:*** *Fomentar la relajación, mejorar la percepción auditiva y estimular recuerdos positivos mediante la escucha de sonidos de la naturaleza.* ***Actividad desarrollada:*** *Se reprodujeron diferentes sonidos de la naturaleza en un ambiente tranquilo y relajado. Los participantes fueron invitados a cerrar los ojos y describir las sensaciones y recuerdos que evocaban dichos sonidos. Posteriormente, se llevó a cabo una conversación grupal sobre experiencias personales relacionadas con la naturaleza.* ***Cantidad de participantes:*** *11 personas mayores.* ***Resultados:*** *Los participantes experimentaron una sensación de paz y bienestar. Varios de ellos mencionaron recuerdos de infancia o momentos felices al aire libre. La actividad fomentó la interacción y el deseo de futuras sesiones similares.* ***Nota*** *Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia FOR-GD-023.*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gina Vannesa Manrique Cruz	*Terapeuta Ocupacional*	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar actividades que promuevan el bienestar integral de las personas mayores.	*Equipo interdisciplinar Centro de cuidado transitorio Quiroga*	*Convenio 8226.*
Próxima reunión	*No aplica.*		
Elaboró	*Gina Vannesa Manrique Cruz.*		

Registro Fotográfico



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estimulación y Bienestar
2. Lugar o Localidad o Sede: CCTQ
3. Fecha y hora: 08/03/2025
4. Nombre responsable: Vanessa Henriquez Cruz
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Escolastica Bernal	CC	41435200						
2	Jesus Cabra	CC	19278346						
3	Consuelo Flores	CC	51745547						No firma
4	Alberto Montes	CC	17319672						
5	Jaime Farfan Diaz	CC	19067162						
6	Visitación Guerra	CC	41435775						
7	Eduardo Sanchez	CC	19267523						
8	Hilda Ayala	CC	41418881						
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.